

Stigegolf - Spilleregler

Indholdet i sættet:

- 1 stk. stigegolf-stativ
- 2 sæt snorebolde (bolas), 6 stk. i alt fordelt på to farver.

Spillere:

2 spillere eller to hold. I kan sagtens spille flere på skift.

Sådan gør I:

Målet er at kaste snoreboldene, så de hænger fast på en af de tre stænger. Jo højere stang, jo flere point.

Pointgivning:

- Øverste stang: 3 point
- Midterste stang: 2 point
- Nederste stang: 1 point

Sådan spilles der:

- Hver spiller eller hvert hold har 3 bolde (bolas).
- I kan vælge, om én spiller kaster alle tre bolde i træk, eller om I skiftes.
- Boldene må kastes med både overhånd og underhånd.
- De fleste bruger underhånd og holder én bold, mens den anden hænger frit.

Runde og point:

- Når alle har kastet, tæller I pointene op.
- Spillet fortsætter i runder, og pointene lægges sammen fra runde til runde.
- Man vinder kun, hvis man rammer præcis 21 point.
- Får man for mange point i en runde, tæller pointene ikke med den omgang.

Ekstra variationer fra Ji sport:

- Byt retning og spil frem og tilbage
- Holdspil med skiftende kast
- Start på 21 og spil ned til 0

Godt at vide:

- Boldene må gerne ramme stativet og hoppe op. Det tæller, hvis de bliver hængende.
- Flere bolde på samme stang giver point for alle.
- En bold der falder ned inden runden slutter, tæller ikke med.

**Tip fra Ji sport: Lav jeres egne regler, leg med afstanden eller sæt spillet ind i en stafet.
Kun fantasien sætter grænser.**



Stigegolf - Pointtavle

Runde	Hold 1	Hold 2	Hold 3	Hold 4	Hold 5
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
Total					